

25

NOVEMBRE
GIORNATA
INTERNAZIONALE
CONTRO
LA VIOLENZA
SULLE DONNE

8



parità 
& Antidiscriminazioni



MARZO È TUTTO L'ANNO 20

dall'8 al 29 novembre **25**

CUNEO



Legami che sciolgono nodi
stracôni
STRACCIATINA DI CUNEO



Consulta il
Programma
della rassegna

CORSI DIFESA FEMMINILE

ISCRIZIONI APERTE DAL 1 AL 25 NOVEMBRE

Palestre Comunali

Corsi a partire dal 12 gennaio 2026. (Lezione introduttiva il 10 dicembre, Punto Meet via Leutrum, 7). Per donne dai 14 ai 99 anni.

Per info: Tel. 347 5533613 - 338 4839228 mail: cuneo@aiccs.it

LEZIONI CODICE ROSSO E AUTODIFESA

RISERVATO SCUOLE

Aula/Palestra Istituti superiori della città di Cuneo

Lezione didattica in aula (palestra scuola) per informare sull'esistenza della Rete antiviolenza, su cosa è la violenza di genere e la normativa del Codice Rosso.

Per info: Tel. 0171 444 454-455
pari.opportunita@comune.cuneo.it

IL SAFEGUARDING NELLO SPORT

Sabato 8 novembre - Ore 9-11

Villaggio Salute Stracôni, piazza Galimberti

Conoscere la figura del Safeguarding nello sport e nelle società sportive: diritti, doveri e opportunità. Incontro dedicato in particolare alle associazioni e società sportive.

Per info: Tel. 0171 444 454-455
pari.opportunita@comune.cuneo.it

2ª EDIZIONE STRACÒNI IN RED CAMMINATA NON COMPETITIVA

Domenica 9 novembre - Ore 9.30

Piazza Galimberti

Sii anche TU parte del cambiamento ed esprimi il tuo NO alla violenza: partecipa alla Stracòni e indossa qualcosa di rosso: cappello, sciarpa, giacca, guanti... scegli tu!

Per info: Tel. 0171 444 454-455

pari.opportunita@comune.cuneo.it

CRESCE LA FORESTA DELLA GENTILEZZA

LEGAMI CHE SCIOLGONO NODI

Giovedì 13 novembre - Ore 15-18

Salone di rappresentanza, I piano AO S. Croce e Carle - via Michele Coppino

Momento di confronto e scambio su come la comunicazione gentile possa essere elemento di benessere quotidiano e strumento di contrasto all'aggressività, intolleranza e violenza.

Per info: somale.n@ospedale.cuneo.it

VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO

Mercoledì 19 - Ore 13.30

Panchina rossa atrio AO S. Croce e Carle, via Michele Coppino

Mercoledì 19 - Ore 14.15

Panchina rossa AO S. Croce e Carle, via Carle

Animazione delle panchine attraverso la lettura di testi, legando nastri di colore rosso o nero forniti dalle organizzatrici.

Per info: somale.n@ospedale.cuneo.it

TUTTA LA MIA VOCE

RISERVATO SCUOLE

READING TEATRALE CON MUSICA DAL VIVO

Mercoledì 19 e giovedì 20 novembre

Officina Santachiara, via Savigliano

Il reading concerto tratto dal romanzo di Michela Marzano "Sto ancora aspettando che qualcuno mi chieda scusa". Di e con Elisa Dani.

Ingresso € 5

Per info: berro@dispariteatro.it

PANCHINA ROSSA MAI+SOLE

USCIRE DAL SILENZIO SI PUÒ

Venerdì 21 novembre - Ore 10.00

Viale Angeli fronte ITC Bonelli

Le storie delle panchine: momenti di animazione con student* e docenti dell'ITC Bonelli. Letture di testi e di storie.

FILI SPEZZATI, FILI RITROVATI: IL VIAGGIO DELLA DONNA NELLA SOFFERENZA PSICHICA

Venerdì 21 novembre - Ore 18

Salone d'Onore, via Roma 28

Depressione e ansia nella donna: fattori di rischio, manifestazioni cliniche e strategie preventivo-terapeutiche. Come riconoscere, accogliere e sostenere la sofferenza psichica nelle sue diverse epoche di vita.

Per info: presidententezontacuneo@gmail.com

VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO

Venerdì 21 novembre - Ore 18.15

Contrada Mondovì

Panchina Rossa Cooperativa Fiordaliso e Pensionati CISL

Animazione della panchina con letture di testi di Michela Murgia.

Per info: antiviolenza@coopsoctfiordaliso.it

TUTTA LA MIA VOCE

READING TEATRALE CON MUSICA DAL VIVO

Venerdì 21 novembre - Ore 19

Officina Santa Chiara, via Savigliano

Il reading concerto tratto dal romanzo di Michela Marzano "Sto ancora aspettando che qualcuno mi chieda scusa". Di e con Elisa Dani.

Ingresso € 8,00, ridotto under 18 € 6,00

Per info: berro@dispariteatro.it

LEZIONI DIFESA PERSONALE

Sabato 22 novembre - Ore 10-12.30

Casa del Fiume, piazzale Walter Cavallera 19

Lezione di difesa personale rivolta alle donne di tutte le età.

Per info e prenotazioni:



MAI PIÙ! (NON) SONO SOLO PAROLE

Domenica 23 novembre - Ore 17.30

Via Teatro Toselli 9

Spettacolo/talk show sull'importanza di fare rete nella lotta alla violenza contro le donne, attraverso gli strumenti dell'arte, della danza e della musica e le parole.

Per prenotazioni: www.eventbrite.it (Eventi gratuiti Teatro Toselli).

Per info: segreteria@acicuneo

PARTITA CUNEO VOLLEY/MODENA

Domenica 23 novembre - Ore 16

Palazzetto dello sport di Cuneo, via Aldo Viglione 1

Durante la partita momenti di sensibilizzazione e promozione dei numeri antiviolenza.

SII CAMBIAMENTO

IMPRESE CHE SI INTERROGANO:

COMUNITÀ, RESPONSABILITÀ E GENERE

Lunedì 24 novembre - Ore 9.30-11.30

Terziario Donna - Confcommercio Provincia di Cuneo, via Avogadro 32

Convegno sulla violenza di genere nei luoghi della socialità. Iscrizioni entro giovedì 20 novembre all'indirizzo mail: cuneo@confcommercio.it.

Per info: Tel 0171.604185 - cuneo@confcommercio.it

VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO

Lunedì 24 novembre - Ore 15

Panchina Rossa Donne in cammino, viale angeli

Animazione della panchina con letture di testi.

VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO

Martedì 25 novembre - Ore 11

Panchina Rossa presso sede Di.Sa.Fa., piazza Torino 1

Animazione della panchina con letture di testi e poesie di Ornella Giordano.

Per info: ant.pie06@amnesty.it

ROSE GIALLE

Martedì 25 novembre - Ore 14.30

Intersezione rotonda corso Francia/via Pertini/via Pavese

Posa di un cuscino di rose gialle, simbolo di Zonta, accanto alla lapide dedicata al ricordo delle donne vittime di violenza.

Per info: presidentezontacuneo@gmail.com

PROGETTO RISPETTO-INSIEME CONTRO LA VIOLENZA DI GENERE

Martedì 25 novembre - Ore 15

Spazio CONAD, via Margarita

Promozione del "Progetto Rispetto-Insieme contro la violenza di genere", come da protocollo d'intesa tra Polizia di Stato e Fondazione Conad ETS (Ente terzo settore).

PANCHINA ROSSA TELEFONO DONNA CUNEO/ CUNEO PEDONA RUGBY

Martedì 25 novembre - Ore 15

Viale Angeli Paperino Club e Atrio Scuola Media d'Azeglio

Un momento di riflessione con student* della Scuola Media secondaria di Primo Grado Massimo d'Azeglio.

Per info: info@telefonodonnacuneo.it

ORANGE THE WORLD

Martedì 25 novembre - Ore 17

Caserma dei Carabinieri - Corso Soleri, 7

Il Soroptimist Club di Cuneo, con l'Arma dei Carabinieri, illumina la Caserma di arancione per dire no alla violenza di genere.

Per info: soroptimist.cuneo@gmail.com

CHE GENERE DI COMUNICAZIONE? VIOLENZA VERBALE E STEREOTIPI DI GENERE. A CHI CHIEDO AIUTO?

Martedì 25 novembre - Ore 17.30

Salone d'Onore, via Roma 28

La violenza di genere nelle immagini e nel linguaggio.

Come si individuano stereotipi, discriminazione e violenza?

Quali sono le parole giuste per chiedere aiuto al 112? Portatemi una pizza.

VOCI CHE LEGANO, PAROLE CHE LIBERANO

Mercoledì 26 novembre - Ore 16

Panchina Rossa, piazza Galimberti

Animazione della panchina con letture di testi.

Per info: erikagiacchello@tiscali.it



VIOLENZA ECONOMICA: UNA SUBDOLA REALTÀ

COME RICONOSCERLA E COME PREVENIRLA

Giovedì 27 novembre - Ore 16.30

Salone d'Onore, via Roma 28

La violenza, anche economica, può colpire in modi invisibili. L'incontro aiuta a riconoscerla e a prevenirne le conseguenze.

Per info: cpo@cuneo.odcec.com

UNA PANCHINA PER RACCONTARE

Sabato 29 novembre - Ore 10.30

Panchina rossa, piazza G. Biancani

Una panchina rossa, tante panchine.

Non solo simbolo della lotta contro la violenza di genere, ma anche spazio di memoria e riconoscimento.

Per info: quartieresanpaolocuneo@gmail.com

A COME ...

Sabato 29 novembre - Ore 21

Sala San Giovanni, via Roma 4

Il racconto tra canzoni, riflessioni, letture e pensieri "ad alta voce" di storie vere, di "legami che sciolgono nodi".

Per info: adonella.fiorito@gmail.com



MAI+SOLE
attivo 24 ore su 24
335.1701008

TELEFONODONNA
0171.631515

LE ALI DI ZENA CENTRO
ANTIVIOLENZA
0171.334181

CUNEO CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Una **Rete di servizi**
di aiuto sul territorio.

Case protette per
donne vittime di violenza.
Numeri antiviolenza dedicati.



**NON
SEI SOLA <**

LA VIOLENZA NON É MAI NORMALE
RETE < ANTI VIOLENZA CUNEO

NUMERO
VERDE NAZIONALE
1522

antiviolenza donna gratuito, multilingue attivo 24 ore su 24



**PENSI DI ESSERE VITTIMA
O TESTIMONE DI UNA
DISCRIMINAZIONE**

**NON RESTARE
IN SILENZIO!**

**USA IL MODULO DI
SEGNALAZIONE ONLINE**



Nodo provinciale di Cuneo
Rete regionale contro
le discriminazioni in Piemonte

Consulta tutte le informazioni utili
e l'elenco completo dei punti informativi
www.comune.cuneo.it/Antidiscriminazioni
www.regione.piemonte.it/antidiscriminazioni
www.piemontecontrolediscriminazioni.it



STOP ALLE
DISCRIMINAZIONI

Tutte le iniziative sono
ad ingresso **libero e gratuito**,
salvo diversa indicazione



Seguici **ONLINE**
sul nostro nuovo sito
pariopportunita.cuneo.it

Inquadra il
QR CODE



Scopri tutte le novità e
continua a seguirci anche
sulle nostre pagine social.

